



# speedzone®

速度灵敏性认知测试及训练系统

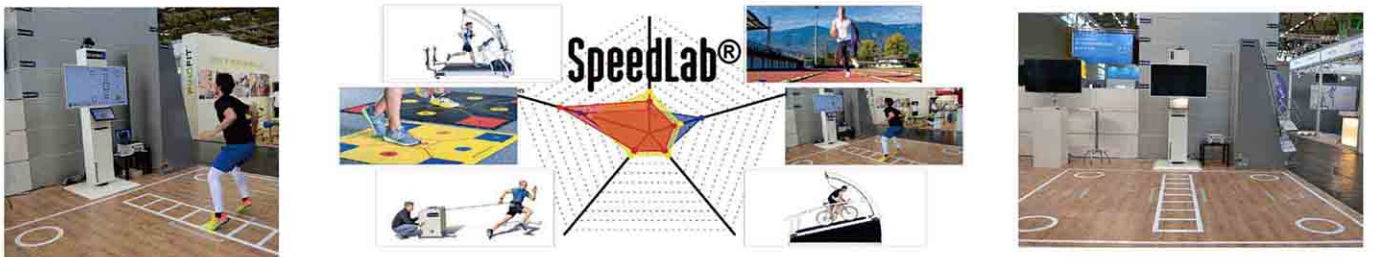
冲在时间的前面



# 让高手在毫厘间，一决高下见分晓！

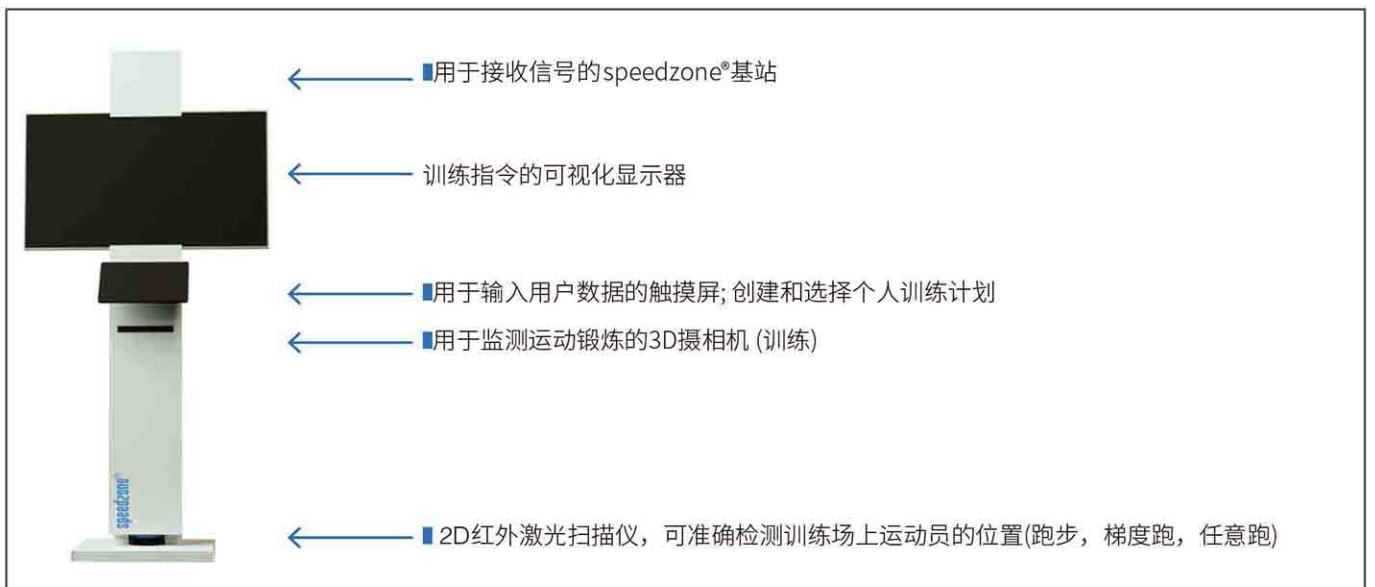
灵敏素质与人体的协调性、反应能力、平衡能力及基本运动素质发展水平关系密切。灵敏素质是大脑皮层中建立的条件反射和中枢神经系统的指挥下各种能力的综合表现。

在进行运动训练和运动表现研究时，教练员、运动员、体能工作者也都开始逐渐理解到，高水平运动员的成绩不仅仅是靠单一的力量或者速度就能实现。其灵敏性、爆发性、快速反应能力、加/减速能力、协调平衡能力等综合表现决定了运动员在竞赛中的成绩。



Speedzone速度灵敏性认知测试及训练系统，正是这样一套集速度、耐力、爆发力、灵敏性、视觉听觉触觉等认知能力测试和训练为一体的设备。从简单的训练中提高神经肌肉的适应性、运动能力，达到预防损伤，缩短康复时间的效果。

Speedzone采用激光扫描技术，在训练场地内，测量受试者的位置，移动数据、反应时间和距离。具备可自由组成有形的训练场地、不受训练场材质的限制、个性化UI设计和移动方便等优势。



# 训练内容与设计

## 训练内容

### 单项训练

#### 力量耐力

- 星型跑
- T型跑
- 左右
- 前后

### 梯度跑

- 直线跑
- 直线向前/后跳

### 下肢训练

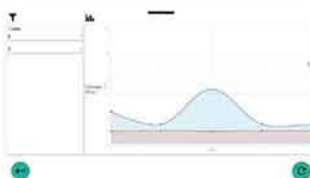
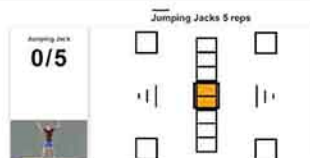
- 深蹲
- 开合跳
- 跨步下蹲

### 灵敏性训练

- 环型跑
- 任意跑

### 自定义训练

- 各种单项训练的结合
- 创建单项训练序列
- 运动中特定的锻炼
- 新增训练方案
- 整合训练中休息, 热身和放松阶段
- 团队或用户相关的任务
- 创建各个单个团队, 创建用户组



## 评估

### 个人评估

- 评估各个单项训练
- 比较同一类别中的不同训练效果
- 单个区域中的评估以分析单项训练中的各种运动模式
- 选择各个单项训练
- 比较各种不同的训练
- 单个区域评估以分析训练中的各种运动模式。

### 团队评估

- 评估现有的队员机能状态
- 速度
- 反应时间

### 区域细节

- 各个单个区域间组合的选择
- 评估区域变化持续时间
- 所选的各个区域间速度的评估
- 指示所选的区域间的距离

## speedzone® 工具箱

### speedzone® 场地设计器

- 确定个人训练场地的尺寸
  - 最小尺寸为: 1 m x 1 m
  - 最大尺寸为: 25 m x 25 m
- 定义各个目标区域
  - 目标区域的预定义形状
  - 按需求制定特殊形状
  - 目标区域在训练场上的个性定位
  - 轻松调整各个目标区域的大小

### speedzone® UI 设计器

- 单独调整菜单颜色和训练视图
  - 调整桌面模式: 明/暗
  - 选择按键的个性化颜色: 19种配色方案
  - 选择训练视图的刺激颜色: 可用6种配色方案

## 管理模式

### 管理工具

- 用户管理 - 显示所有用户以及个人数据处理
- 显示和搜索现有用户
- 创建新用户资料
- 编辑现有用户资料
- 训练设计器 - 创建个人训练课程
- 根据运动特定要求创建个人训练
- 从 RUNS, LADDER RUNS, EXERCISES 或 RANDOM RUNS 不同类别中创建个人训练
- 创建和管理用户组和团队
- 复制团队并添加更多运动员的资料至现有的团队中
- 通过工具栏关闭计算机
- 场地校准工具将传感器与训练区域对齐

## 报告形式

- 根据5种运动技能绘制的蜘蛛图
- 保存和对比各种技能
- 显示按钮 >> 全球排名 <<
- 显示团队排名
- 清晰的蜘蛛图形将与5种运动技能相关的训练重点可视化:
  - 速度
  - 力量
  - 灵活性
  - 耐力
  - 协调性

## speedlab®概念

speedzone®是speedlab®概念里的一个创新和高性能的模块。该技术基于体育科学领域的方法。speedlab®及其组成部分speedzone®不仅仅是高科技测量系统。speedlab®配备有高质量的训练器材和speedlab®训练方法，speedlab®可成为运动员和教练的现代化高端体育设施的中心元素。



## 整体速度训练解决方案服务

- H/p/cosmos Speedzone: 速度灵敏训练系统提高运动员速度感知和协调能力
- H/p/cosmos Comet 3p: 抗阻力训练通过可变阻力实现更强爆发力
- H/p/cosmos Pulsar 3p: 安全、高速、完美的专业速度训练跑台（特殊定制可实现实时变速）
- Mecotec 超低温冷疗室: 高性能冷却装置，精确定时装置，加快运动员运动训练与竞赛间的恢复
- Hypoxico 低氧系统: 专利低氧系统，通用性能良好，模拟高原低氧训练



深圳市瀚翔生物医疗电子股份有限公司  
Shenzhen Hanix United, Ltd.

服务热线: 4008813515 网址: www.hanix.net

深圳: 深圳市南山区蛇口南海大道1079号花园城数码大厦A座301室, 518067

电话: 86-755-26815566 FAX 86-755-26815582 E-mail: sales@hanix.net

北京·南京·成都·西安·武汉·长春



扫一扫, 下载电子版彩页